

# Aikido & Iaido



Aikido Speicher Mei Sei Kai

Kampf.  
Kunst.  
**Aikido.**



Letzter  
Termin 2020

## Samstagstraining & «Ukemi – Mehr als Fallen»

Samstag, 14. November 2020

13:30-14:45 Gemeinsames Training Erwachsene - Kinder  
15:00-17:30 Erwachsene

2020/21 stehen unsere Samstagstrainings unter dem Motto  
«Ukemi – mehr als Fallen».

Mögliche Themen: Grundlegendes und fortgeschrittenes Ukemi,  
Uke-Verhalten, Ukemi mit Waffen

Termine: 15. Feb, 25. Apr, So 07. Jun, 15. Aug, 14. Nov

Aikidoka aller Verbände und Stilrichtungen willkommen  
Teilnahmegebühr CHF 20.- (15.- in Ausbildung/AHV,  
frei für Mitglieder Aikido Speicher)

Durchführung vorbehaltlich verordneter Corona-Massnahmen,  
Details und aktuelle Infos siehe [www.aikidospeicher.ch](http://www.aikidospeicher.ch)

Lehrer: Peter Duwe 4. Dan Shidoin

Dojo Speicher: Kleine Turnhalle Schulhaus Zentral,  
Schupfen 10, CH 9042 Speicher  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden  
Bokken, Jo, Tanto und ggf. Iaito nicht vergessen



合気道

Info und Anmeldung: [www.aikidospeicher.ch](http://www.aikidospeicher.ch) oder [info@aikidospeicher.ch](mailto:info@aikidospeicher.ch)

