

# Aikido & Iaido



Aikido Speicher Mei Sei Kai

Kampf.  
Kunst.  
**Aikido.**



**Einstieg jederzeit  
möglich!**

## Japanische Kampfkunst

Elegante und effiziente  
Körperkunst ohne Waffen,  
sowie mit Schwert und Stock

Für interessierte Frauen und Männer ab 15 Jahren  
sowie Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren.

Kostenloses Schnuppertraining!

**Trainingszeit: Donnerstag**  
**18:00-19:15 Jugendliche ab 12**  
**19:30 bis 21:30 Erwachsene ab 15**

Lehrer: Peter Duwe, 4. Dan Shidojin  
Aikikai Tokyo

Ort: Alte Turnhalle der Kantonsschule Trogen,  
Stein 4, 9043 Trogen



合気道

