

# Aikido Speicher: Pflege der Holz Waffen

---

In unserem Dojo spielt das Training mit Bokken, Jo und Tanto eine bedeutende Rolle. Daher raten wir zur Anschaffung von qualitativ guten Holz Waffen. Ideal sind Waffen aus unlackierter, weisser japanischer Eiche (Shiro Kashi). Lackierte Waffen können mit gröberem Schleifpapier vom Lack befreit und dann behandelt werden. Um sicher trainieren zu können und lange Zeit Freude an den Waffen zu haben, raten wir zu einer guten Pflege der Waffen.

## Material:

- Leinöl, gerne in Lebensmittelqualität, aus dem Supermarkt.
- Eine Beimischung von 10-20% Orangenschalen-Öl verbessert den Duft des Leinöls
- Polierpad und feines Schleifpapier (Körnung 100 ist gut geeignet) aus dem Baumarkt
- Papiertücher (Haushaltspapier) oder alte, aber saubere Baumwolltücher zum Auftragen des Öles
- Wolltuch zum Polieren

## Vorgehen:

- 1) Untersucht zunächst die Waffen auf Splitterstellen. Leichte Splitterstellen können mit feinem Schleifpapier geglättet werden.
- 2) Mit dem Polierpad die gesamte Waffe bearbeiten bis sie sich wieder überall glatt anfühlt.
- 3) Dann die Waffe mit Leinöl einreiben, überschüssiges Öl direkt wieder abwischen. Das Öl einige Stunden einwirken lassen.
- 4) Nochmals mit dem Polierpad behandeln um Holzfasern zu entfernen, welche sich evtl. durch die Ölung gelöst haben.
- 5) Die Waffe ein zweites Mal mit Leinöl einreiben, und das Öl einige Stunden einwirken lassen.
- 6) Mit dem Wolltuch polieren.

Diese Behandlung sollte man seinen Waffen mindestens einmal im Jahr gönnen. Das Öl härtet die oberste Schicht des Holzes durch einen Polymerisationsprozess und sorgt so dafür, dass es nicht zur Splitterbildung kommt. Weiter unterstreicht die Behandlung die Maserung des Holzes, und die Oberfläche fühlt sich angenehm geschmeidig an.

Gut gepflegte Waffen halten auch bei starker Beanspruchung sehr lange. Die ältesten im Dojo benutzten Waffen sind seit weit über 20 Jahren intensiv im Einsatz!

## Vorsicht:

- Ätherische Öle greifen Kunststoffe an, achtet darauf womit sie in Berührung kommen.
- Leinöl neigt auf Stoff zur Selbstentzündung! Öltücher daher immer ausgebreitet (nicht geknüllt) und an einem sicheren Ort aufbewahren, oder direkt verbrennen.
- Das Orangenschalen-Öl reizt die Haut, vermeidet möglichst direkten Hautkontakt. Nach dem Ölen die Hände mit Seife waschen!