

Aikido & Iaido



Aikido Speicher Mei Sei Kai in Trogen

Kampf.
Kunst.
Aikido.



Kagami Biraki & Eröffnungstraining Reihe «Waffen im Aikido» 12. Januar 2019

13:30-14:40 gemeinsames Aufwärmen und Jugendtraining
14:50-17:30 Aikido und Waffen

2019 stehen unsere Samstagstrainings unter dem Motto
«Waffen im Aikido». Dies ist das erste Training der Reihe.

Themen: Grundlagen der Waffenarbeit, Suburi,
San Dan Uchi, Kiri Gaeshi, Shohatto; Anwendung im Aikido

Termine Samstagstrainings: 12. Jan, 16. Mrz, 26. Okt
Termine Stage: 17.-19. Mai, 29./30. Jun, 27-29. Sept

Aikidoka aller Verbände und Stilrichtungen willkommen
Teilnahmegebühr Samstagstrainings CHF 20.- (15.- in
Ausbildung/AHV, frei für Mitglieder Aikido Speicher)

Lehrer: Peter Duwe 4. Dan Shidoin

Dojo: Alte Turnhalle der Kantonsschule, Stein 4, Trogen
Bokken, Jo, Tanto und ggf. Iaito nicht vergessen



合気道

