

Aikido & Iaido



Aikido Speicher Mei Sei Kai in Trogen

Kampf.
Kunst.
Aikido.



Samstagstraining Kagami Biraki

13. Januar 2017

13:30-14:30 gemeinsames Aufwärmen
und Jugendtraining
14:45-17:30 Aikido und Waffen

Aikidoka aller Verbände und Stilrichtungen willkommen
Teilnahmegebühr CHF 20.- (15.- in Ausbildung/AHV,
frei für Mitglieder Aikido Speicher)

Lehrer: Peter Duwe
4. Dan Shidoin

Dojo: Alte Turnhalle der Kantonsschule, Stein 4, Trogen
Bokken, Jo, Tanto und ggf. Iaito nicht vergessen



合気道

Info und Anmeldung: www.aikidospeicher.ch oder peter@aikidospeicher.ch

