

Aikido & Iaido



Aikido Speicher Mei Sei Kai in Trogen

Kampf.
Kunst.
Aikido.



**Einstieg jederzeit
möglich!**

Japanische Kampfkunst

Elegante und effiziente
Körperkunst ohne Waffen,
sowie mit Schwert und Stock

Für interessierte Frauen und Männer ab 16
Jahren und Jugendliche ab 10.

Kostenloses Schnuppertraining!

Trainingszeit: Donnerstag
18:00-19:15 Jugendliche ab 12
19:30 bis 21:30 Erwachsene ab 16

Lehrer: Peter Duwe, 4. Dan Shidoin
Aikikai Tokyo

Ort: Alte Turnhalle der Kantonsschule Trogen,
Stein 4, Trogen

Kein Höchstalter, keine Mindestanforderungen an die Fitness



合気道

Info und Anmeldung: www.aikidospeicher.ch oder peter@aikidospeicher.ch

