

Prüfungsprogramm Kinder

Das Prüfungsprogramm von Aikido Speicher Mei Sei Kai basiert auf dem ACSA Prüfungsprogramm und ergänzt es um Waffenarbeit. Das Kinder-Prüfungsprogramm leitet Kinder und Jugendliche in kleinen, motivierenden Stufen zum 5. Kyu.

10. Kyu Weiss-Gelb:

Grundlagen:

1. Gürtel binden
2. Za-Rei (Begrüßung im Sitzen), Ritsu-Rei (Begrüßung im Stehen)
3. Onegai shimasu / Domo arigato
4. Aihanmi Katatedori (gleichseitige Position, rechts-rechts)
5. Unterstrichene japanische Begriffe erkennen

Ukemi:

1. Mae Ukemi (Zempo Kaiten)
2. Ushiro Ukemi (Koho Kaiten)

Tai Sabaki:

1. Ushiro Ashi Irimi Tenkan (Doppelschrittdrehung, hinterer Fuss beginnt)

Waza:

1. Aihanmi Katatedori Ikkyo Ura
2. Ushiro Ryokatadori Kokyunage
3. O Soto Gari

9. Kyu Gelb:

Noch zu definieren

8. Kyu Gelb-Orange:

Noch zu definieren

7. Kyu Orange

Noch zu definieren